

## Tunnekortit

*Tunnekortit on tarkoitettu tunteiden ilmaisun, nimeämisen ja sanoittamisen tueksi. Ne sopivat käytettäväksi kaiken ikäisten kanssa. Tunnekortteja voi käyttää niin yksilö- kuin ryhmätyöskentelyssä. Korttien käyttämisessä ja tulkitsemisessä ei ole olemassa yhtä oikeaa tapaa. Eri ihmiset näkevät korteissa eri tunteita ja pakassa yhteen tunnetilaan (esim. iloinen) voi liittyä useampi kortti.*

## Samanlaiset tai erilaiset tunteet

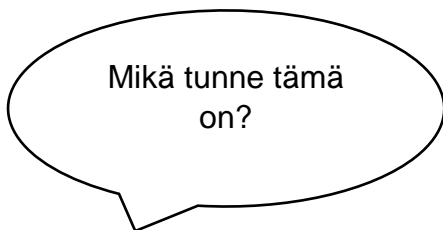
Käykää opiskelijoiden kanssa läpi tunteisiin liittyviä sanoja. Voitte käyttää harjoituksen apuna korttien kuvia ja sanastoa. Mitkä kortit kuvaavat samaa tunnetta? Mitkä tunteet ovat keskenään vastakohtia?

### Tunnesanastoa

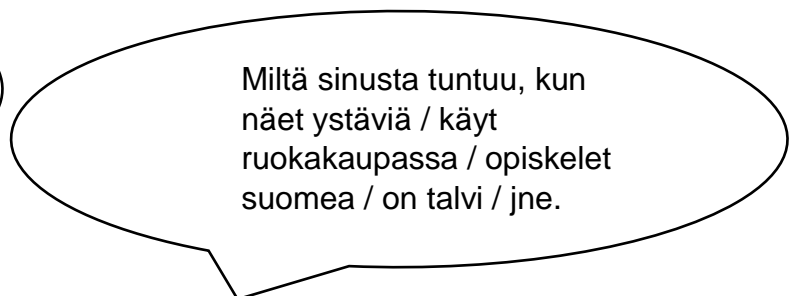
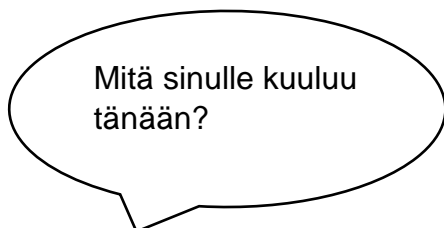
ilo	iloinen
onni	onnellinen
rakkaus	rakastunut
suru	surullinen
viha	vihainen
hämmästyminen	hämmästynyt
pelko	pelokas
ujous	ujo
yksinäisyys	yksinäinen
jännitys	jännittynyt

## Puheharjoituksia

Nostakaa pakasta kortteja ja miettikää yhdessä, mikä tunne on kyseessä. Korttien käyttämisessä ja tulkitsemisessä ei ole olemassa yhtä oikeaa tapaa. Eri ihmiset näkevät korteissa eri tunteita.



Kysy opiskelijoilta kysymyksiä ja pyydä heitä valitsemaan kortti, joka kuvaa heidän tunnettaan siinä tilanteessa. Samaa kysymykseen voi valita useamman kortin.



## **Pantomiimi**

Opiskelija nostaa pinosta tunnekortin näyttämättä sitä muille ja näyttelee sen kuvaamaa tunnetta toisille pantomiimina. Toiset opiskelijat arvaavat, mikä tunne voisi olla. Voitte myös miettiä, millaisessa tilanteessa kyseinen tunne viriää.

## **Tunnehippa**

Valitaan tunnekorttien joukosta kaksi erilaista tunnetta, esimerkiksi ilo ja suru, ja mietitään, milloin kyseistä tunnetta voi tuntea ja miten sen vallassa liikutaan. Yksi opiskelijoista on ensin ilon hippa, joka ottaa leikkijöitä kiinni ja tartuttaa heihin ilon tunteen ja vastaavasti toinen opiskelija tartuttaa surun tunnetta.