

FUTIS2 SYÖTÄ!

OPIKSELTAVA SANASTO JA RAKENTEET

Syötä!
Heitä!
Vedä!
Kuljeta!

Oikea!
Vasen!
Alas!/Ylös!
Hyvä peli!

Valmentaja – pelaajat
Keskiviiva
Tötsä
Tauko
Kulmapotku
Sivurajaheitto

(Juokse!)
(Vaihto!)
(Varo!)
(Rauha!)
(Torjunta – Maali – Ohi)

HUOM! Tuokiossa voi käyttää ehdotusten sijaan eri termejä oman alueen jalkapalloslangista riippuen.

TARVIKKEET

- Jalkapallo
- Muovikartioita/tötsiä/muita merkkejä (esim. juomapulloja)
- Maalarinteippiä, jos tuokio järjestetään sisätiloissa
- Tuokiossa ei tarvita opetuskuvia

TUOKION KULKU

TERVEHDYKSET JA ESITTÄYTYMINEN

Ryhmä istuu tai seisoo ringissä. Vetäjä tervehtii: *Hei, tervetuloa!* ja esittelee itsensä *Minä olen...* Käydään nimikierron, jonka avustaja aloittaa.

TAVOITTEET

Vetäjä kertoo: ”Tänään opitaan sanomaan *syötä!* ja pelataan jalkapalloa.”

VALMENTAJA – PELAAJAT

Vetäjä esittelee aluksi sanat *valmentaja* (osoittaa itseään ja lausuu sanan, muut toistavat) ja *pelaajat* (osoittaa ryhmäläisiä, joihin kuuluu myös avustaja, lausuu sanan, muut toistavat). Toistetaan muutaman kerran.

SYÖTÄ! MALLINUS

Vetäjä siirtyy seisomaan kentälle. Avustaja on pallon kanssa kauempana valmiina potkaisemaan sitä. Vetäjä pyytää: *Syötä!* jolloin avustaja potkaisee tälle pallon. Vetäjä pyytää ryhmää toistamaan käskyn *syötä* viittomalla molemmilla käsillä itseensä päin ja toistamalla sanan kuuluvalla äänellä. Pallo on nyt vetäjällä, jolloin avustaja pyytää tältä: *Syötä!* Vetäjä potkaisee tälle pallon takaisin ja viittoon jälleen ryhmää toistamaan perässä. Pallottelua ja toistamista jatketaan jonkin aikaa.

SYÖTÄ! HARJOITTELU

Ohjeistetaan ryhmää käsielein asettumaan jonoon eli viitotaan suorilla käsillä sivuilta eteen ja piirretään kädet yhdessä pystysuoraa viivaa ilmaan siihen kohtaan, mihin jono on tarkoitus muodostaa (samalla voi

sanoa *jono*). Jos ryhmäläisiä/pelaajia on yli kymmenen, jonoja voi tehdä kaksi. Jonon ensimmäisellä on pallo edessään. Vetäjä seisoo kauempana vastapäätä muita. Avustaja seisoo mieluiten toisena jonossa (tai jos jonoja on kaksi, toista jonoa vastapäätä, kuten vetäjä).

Harjoitus alkaa niin, että vetäjä huutaa: *Syötä!* jolloin jonon ensimmäinen potkaisee tälle pallon. Tämän jälkeen vetäjä viittoo pelaajaa huutamaan takaisin *Syötä!* minkä jälkeen vetäjä syöttää pallon takaisin hänelle. (Avustaja toimii toisen jonon valmentajana.) Tämän jälkeen pelaaja menee jonon viimeiseksi. Harjoitusta toistetaan niin, että jokainen ryhmäläinen pääsee vähintään kahdesti syöttämään.

HEITÄ! MALLINNUKSE

Käsky *Heitä!* mallinnetaan samalla periaatteella kuin *Syötä!* (Katso kohta SYÖTÄ! mallinnus.) Vetäjä ja avustaja heittävät palloa toisilleen ja pyytävät ryhmää toistamaan käskyn ääneen perässä.

HEITÄ! HARJOITTELU

Muodostetaan jono ja harjoitellaan sivurajaheittoa ja käskyä *Heitä!* samalla tavalla kuin kohdassa SYÖTÄ! harjoittelu.

VEDÄ! MALLINNUKSE

Vetäjä ja avustaja esittelevät sanan *Vedä*. Vetäjä sanoo avustajalle *Vedä!* jolloin tämä potkaisee pallon maaliin. Tehdään muutaman kerran niin, että käskijän rooli vaihtuu. Muut toistavat käskyn ääneen perässä.

VEDÄ! HARJOITTELU

Muodostetaan kaari tai rivi maalin eteen niin, että vetäjä näyttää kädellä kaaren/rivin muotoa ja sanoo *kaari/rivi*. Aluksi vetäjä pyytää jälleen avustajaa potkaisemaan palloa. Sitten avustaja sanoo viereiselle pelaajalle *Vedä!* jolloin tämä vuorostaan potkaisee pallon maaliin. Tätä jatketaan, kunnes kaikki ovat saaneet potkaistua pallon maaliin vähintään kahdesti.

KULJETA! MALLINNUKSE

Asetetaan tötsiä/juomapulloja tms. kentälle. Avustaja asettuu merkkien alkuun pallon kanssa. Mallinnetaan käsky niin, että vetäjä pyytää avustajalta *Kuljeta!* ja avustaja kuljettaa palloa kiertäen tötsiä. Toistetaan pyyntöä yhdessä ääneen.

KULJETA! HARJOITTELU

Asetutaan jonoon ja vetäjä pyytää vuorotellen ryhmäläisiä kuljettamaan palloa. Toistetaan yhdessä käskyä ääneen.

"TÖTSÄ!"

Tuokion aikana voi havainnollistaa hyödyllisiä ja keskeisiä jalkapallotermejä, mutta sanastoa ei kannata laajentaa liikaa. Tuokiossa voi käyttää ehdotusten sijaan myös muita termejä oman alueen jalkapallo-slangista riippuen.

SUUNNAT MALLINNUKSE JA HARJOITUS

Ryhmä asettuu puolikaareen vetäjän eteen. Vetäjä laittaa tötsän/juomapullon kummallekin puolelleen ja opettaa sanat *oikea* ja *vasen* osoittamalla vuorotellen kädellään sivusuuntaan ja lausumalla *oikea/vasen* kuuluvalla äänellä. Sanat toistetaan yhdessä muutamaan kertaan.

Tämän jälkeen asetutaan yhteen jonoon, johon avustaja asettuu ensimmäiseksi. Avustaja juoksee valmentajan mainitsemaan ja osoittamaan suuntaan tötsän ohi, ja palaa jonon viimeiseksi. Tämän jälkeen jokainen pelaaja juoksee vuorollaan vetäjän käskemään suuntaan. Kun kaikki ryhmäläiset alkavat hallita suunnat, harjoittelua vaikeutetaan niin, että vetäjä ei enää osoita kädellä suuntaa, vaan ainoastaan sanoo sen.

Kun tätä on toistettu jonkin aikaa, on pelaajien vuoro toimia vuorotellen valmentajina. Valmentajan vaihto tehdään niin, että sanotaan: *Nyt sinä olet valmentaja* ja viitotaan henkilöä siirtymään valmentajan paikalle. Avustaja voi ensin näyttää mallia. Jatketaan harjoittelua. Muistetaan suhtautua virheisiin huumorilla!

SANASTON MALLINNUKSEN JA HARJOITTELU JATKUU

Suuntaharjoitukseen lisätään kaksi tötsää lisää niin, että tötsät muodostavat neliön. Vetäjä havainnollistaa sanojen *ylös* ja *alas* merkityksen jalkapallossa osoittamalla kentän keskiviivaa ja siirtymällä sitten kentän eri puolille *ylös* ja *alas*. Tämän osion voi jättää halutessaan pois, mutta se on suositeltavaa käydä läpi etenkin silloin, jos merkitys sanoille *oikea* ja *vasen* ovat oppijoille jo ennestään tuttuja tai muuten helppoja. Tämän jälkeen vetäjä havainnollistaa termit *ylös oikea/ylös vasen* ja *alas vasen/alas oikea* siirtymällä kentällä tötsältä toiselle (katso mallivideo <http://suomenkielisanootervetuloa.fi/materiaalit/>).

Tämän jälkeen suuntaharjoituksen käskyt yhdistetään muotoon esim. *ylös oikea* ja *alas vasen*. Vetäjä seisoo keskellä kenttää ja toimii ensin valmentajana. Tämän jälkeen valmentajaa vaihdetaan, kuten suuntaharjoituksessa. Halutessa jonon suuntaa voi myös muuttaa, jotta oppijoille käy selväksi, että termien suunta riippuu siitä, mihin suuntaan peliä pelataan.

”TAUKO!”

Levätään hetki ja havainnollistetaan sanaa *tauko/erätauko* (venytellään, juodaan vettä, pyyhitään hikeä).

”KULMAPOTKU”

Vetäjä osoittaa kentän kulmia ja sanoo kulma. Toistetaan yhdessä. Tämän jälkeen hän laittaa pallon kulmaan, sanoo *kulmapotku* ja potkaisee palloa. Toistetaan yhdessä ääneen.

”SIVURAJAHEITTO”

Vetäjä osoittaa kentän sivurajaa ja sanoo *sivuraja*. Toistetaan yhdessä. Sitten vetäjä ottaa pallon käteensä, sanoo erikseen sanat *sivuraja* ja *heitto* ja heittää palloa. Tämän jälkeen hän ottaa pallon käteensä, sanoo *sivurajaheitto* ja heittää palloa.

Lopuksi harjoitellaan sanoja *kulmapotku* ja *sivurajaheitto* asettautumalla kentän laiduille ja harjoitellen kulmapotkua ja sivurajaheittoa toistaen sanoja yhdessä.

OSIEN YHDISTÄMINEN – HARJOITTELUA

Asetutaan jonoon. Vetäjä asettuu jonoa vastapäätä, sanoo: *Minä olen valmentaja* ja toistaa vuorotellen opittuja käskyjä esim. *sivurajaheitto*, *vedä*, *heitä*, *syötä* satunnaisessa järjestyksessä. Avustaja näyttää mallia ja tekee niin kuin vetäjä ohjeistaa, esim. heittää sivurajaheiton ja siirtyy lopuksi jonon perään. Ryhmä tekee perässä. Valmentajaa voi myös vaihtaa.

LISÄOSIO: TORJUNTA – MAALI! – OHI

Vetäjä asettuu maalin eteen ja sanoo: *Minä olen maalivahti*. Avustaja asettuu maalia vastapäätä pallon kanssa ja sanoo: *Minä olen hyökkääjä*. Vetäjä sanoo: *Vedä!* ja havainnollistetaan sanat *torjunta*, *maali* ja *ohi*. Toistetaan sanat yhdessä ääneen. Vaihdetaan hyökkääjää ja lopuksi myös maalivahtia sanomalla: *Sinä olet maalivahti*.

LOPETUS JA KIITOKSET

Kiitetään kaikkia mukana olleita kättelemällä ja sanomalla: *Hyvä peli!* Taputetaan hyvälle treeneille ja jaetaan kaikille sanastokoosteet.

EXTRA:

Lopuksi valmentaja voi jakaa pelaajat kahteen joukkueeseen ja aloitetaan peli. Ennen peliä oppijat voivat lämmitellä juoksemalla, jolloin heille voi opettaa myös käskyn: *Juokse!* Pelissä pyritään käyttämään sekä tässä että tuokiassa FUTIS1 opittuja jalkapallotermejä. Pelin aikana voi opettaa sanat: *Varo*, *Vaihto* ja *Rauha!* jos niille tulee tarvetta pelitilanteessa ja jos tunteet kuumenevat liikaa.